

Abteilung Turnen

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Jazzgymnastik / Jazztanz:

Jazztanz, Jg. 2011/2012	Di	17:00 - 18:00	Turnerheim	Tassja Schwalbach
Jazztanz, Jg. 2010	Mo	16:00 - 17:00	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Jg. 2009	Mo	17:00 - 18:00	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Jg. 2007 - 2008	Fr	16:30 - 17:30	Turnerheim	Jeanette Werner
Jazztanz, Jg. 2005/2006	Do	16:30 - 17:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Jg. 2003/2004	Di	16:00 - 17:00	Turnerheim	Andrea Georger
Jazztanz, Jg. 1999 - 2002	Fr	18:00 - 19:00	Turnerheim	Tina Leukel
Jazztanz, Jg. 1999 - 2001	Do	17:30 - 18:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Fortgeschrittene	Mo	18:00 - 19:00	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazzgymnastik ab 45	Di	18:30 - 19:30	Turnerheim	Renate Seydel
Jazzgymnastik ab 50	Mi	10:00 - 11:00	Turnerheim	Renate Seydel
Tanzgruppe	Mo	18:00 - 20:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
	Do	18:30 - 19:30	Turnerheim	Ute Schwalbach

Fitness:

Fit + Gesund für Frauen	Mo	10:00 - 11:00	Turnerheim	Renate Seydel
- anschließende Entspannung		11:00 - 11:30		
Fitness für Sie und Ihn	Mo	17:45 - 18:45	Helen-Keller-Schule	Renate Bernsmann
Fit + Gesund für Sie und Ihn	Mo	18:45 - 19:45	Helen-Keller-Schule	Christine Höhn
Fit + Gesund für Frauen	Mo	19:00 - 20:00	Turnerheim	Renate Bernsmann
Fit + Gesund für Frauen	Mi	19:00 - 20:30	Helen-Keller-Schule	Eva Stritter
Wirbelsäulengymnastik	Mi	17:00 - 18:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Aerobic + Workout	Do	20:00 - 21:30	Kohlheckschule	Claudia Gluza
Zumba	Mo	20:10 - 21:10	Turnerheim	Jessica Tomschi
Nordic Walking (Saison Anf.)	Do	18:00 - 19:30	Parkpl. Weilburger	Eva Stritter
Nordic Walking	Mo	11:15 - 13:00	Parkpl. Weilburger	Benedikt Focke

Volleyball:

Mix-Volleyball, 20-50 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Eichendorff-Schule	Norbert Krause
Mix-Volleyball, 18-30 Jahre	Mi	20:30 - 22:30	Helen-Keller-Schule	Klaus Höhn
Mix-Volleyball, 20-40 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Helen-Keller-Schule	Stefan Kempe
	Do	20:00 - 22:00	Sporthalle Klarentha	Tanja Knapp

Turnen:				
Kinderturnen:				
Eltern und Kind	Mo	16:00 - 17:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Eltern und Kind	Di	16:15 - 17:15	Turnerheim	Benedikt Focke
Kleinkinder, 3-4 Jahre	Mo	17:00 - 18:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Kleinkinder, 3-4 Jahre	Di	16:30 - 17:30	Philipp-Reis-Schule	Mira Sittauer
Kleinkinder, 4-5 Jahre	Di	17:30 - 18:30	Philipp-Reis-Schule	Mira Sittauer
Vorschulalter, 6 Jahre	Mo	16:30 - 17:30	Helen-Keller-Schule	Astrid Jochum

Gerätturnen, allgemein:				
Mädchen+Jungen, ab 7 Jahre	Fr	15:00 - 16:00	Helen-Keller-Schule	Nicole Schiffer

Leistungs-/Wettkampfturnen (P-Stufen und KM):				
Mädchen, Jg. 2010 - 2007	Mo	17:00 - 19:00	Polizeischule	J.+P.Werner, C. Egner
	Do	17:00 - 19:00	Kohlheckschule	J.+P.Werner, C. Egner
Mädchen, Jg. 2002 - 2004	Mi	17:00 - 19:00	Helen-Keller-Schule	Lisa + Nicola Winter
	Fr	17:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Lisa + Nicola Winter
Mädchen, ab Jg. 2005	Mo	17:00 - 19:30	Polizeischule	Corinna Rösch/Carolin Egner
Mädchen, ab Jg. 2001	Mo	17:30 - 20:00	Niemöller-Schule	Nicole Joses / J. Jakobi
	Fr	16:30 - 19:00	Helen-Keller-Schule	Nicole Joses / J. Jakobi
Mädchen, ab Jg. 1999 (KM)	Mo	17:30 - 20:00	Niemöller-Schule	Nicole Joses
	Do	17:30 - 20:00	Kohlheckschule	Nicole Joses

Abteilung Fußball

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

A-Jugend JG 1999/2000	Di	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Moustapha Koury
	Do	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Moustapha Koury
B-Jugend JG 2001/2002	Di	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Thorsten Dillitz
	Do	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Thorsten Dillitz
C-Jugend JG 2003/2004	Di	16.30 - 18.00	Sp. Schelmengrabe	Bernd Fritz
	Do	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Bernd Fritz
D-Jugend JG 2004/2005	Mo	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Moumouni Quedraogo
	Mi	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Moumouni Quedraogo
E1- Jugend JG 2006	Mo	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Kurt Bissinger
	Mi	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Kurt Bissinger
E2-Jugend JG 2007	Mo	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Kurt Bissinger
	Mi	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Kurt Bissinger
F-Jugend JG 2008/2009	Mo	17.00 - 18.30	Sp.Schelmengraber	Andreas Schulze
	Mi	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Andreas Schulze
G-Jugend JG 2010/2011	Mo	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Enrico Müller
	Mi	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Enrico Müller
	Fr	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Enrico Müller
Alte Herren	Mi	19:00 - 20:30	Sp.Schelmengraber	Thorsten Dembowski
1. und 2. Mannschaft	Di	19:00 - 20:30	Sp.Schelmengraber	Athanasios Politis, D. Keifert
	Do	19:00 - 20:30	Sp.Schelmengraber	Athanasios Politis, D. Keifert

Abteilung Radsport

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Freies Training	Do	15:00 - 16:30	Turnerheim	Melina Balder
-----------------	----	---------------	------------	---------------

Abteilung Handball

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

I. Mannschaft Männer	Mo	19:00 - 20:30	Schelmengraben	H.-D. Großkurth
	Di	19:00 - 20:30	Schelmengraben	H.-D. Großkurth
	Do	19:30 - 21:00	Schelmengraben	H.-D. Großkurth
II. Mannschaft Männer	Di	20:30 - 22:00	Schelmengraben	Jan Hendler
	Fr	19:00 - 20:30	Schelmengraben	Jan Hendler
III: Mannschaft Männer	Mo	20:30 - 22:00	Schelmengraben	Sebastian Hasenclever
	Mi	19:30 - 21:00	Schelmengraben	Sebastian Hasenclever
IV. Mannschaft Männer	Fr	20:30 - 22:00	Schelmengraben	Kurt Eisenbach
Frauen	Di	18:00 - 19:03	Schelmengraben	Yvonne Schulze
Frauen	Fr	18:00 - 19:30	Schelmengraben	Yvonne Schulze

B/C-Jugend weibl.	Di	16:30 - 18:00	Schelmengraben	Christiane Hickel
B/C-Jugend weibl.	Do	17:30 - 19:00	Schelmengraben	Christiane Hickel
C-Jugend männl.	Mo	17:30 - 19:00	Schelmengraben	Gabelmann, Zindel, Hanson
C-Jugend männl.	Do	18:00 - 19:30	Schelmengraben	Gabelmann, Zindel, Hanson
D-Jugend	Mi	18:00 - 19:30	Schelmengraben	Kevin Gutteck
E-Jugend	Mi	17:00 - 18:30	Schelmengraben	Amelung, P. + F. Jensen
E-Jugend / D-Jugend	Fr	16:30 - 18:00	Schelmengraben	Amelung, P. + F. Jensen
Minis	Mo	16:30 - 18:00	Schelmengraben	M. Immel, L. Schröder
Minis	Mi	16:30 - 18:00	Schelmengraben	M. Immel, L. Schröder
Minis	Do	16:30 - 18:00	Schelmengraben	M. Immel, L. Schröder
Ameisen	Do	16:30 - 17:30	Schelmengraben	M. Hendler, N. Zindel
AH/Hobbygruppe	Di	18:00 - 22:30	Albrecht-Dürer-Schule	Bela Graeser
Talentförderung	Sa	09:00 - 12:30	Schelmengraben	

Abteilung Ju-Jutsu

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Kinder Ju-Jutsu	Di	16:30 - 18:00	Helen-Keller-Schule	Moyer
Jugend Ju-Jutsu	Di	18:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Stephan
Erwachsene	Di	19:30 - 21:30	Helen-Keller-Schule	Stumm
Budo-Turnen	Mi	16:45 - 18:30	Philipp-Reis-Schule	Haas
Fit Fight Fun	Mi	18:30 - 20:00	Philipp-Reis-Schule	Stephan
Kali Majapahit	Mi	20:00 - 21:30	Philipp-Reis-Schule	Hartmann
Kinder Ju-Jutsu	Do	18:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Stumm
Jugend Ju-Jutsu	Do	18:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Stumm
Erwachsene	Do	19:30 - 21:30	Helen-Keller-Schule	Stumm
Wettkampftraining	Fr	18:00 - 19:30	Polizeiakademie	Moyer
Wettkampftraining	Fr	19:30 - 21:00	Polizeiakademie	Gramatte
Ju-Jutsu Kinder	Sa	12:00 - 13:30	Helen-Keller-Schule	Scheid
Kali Majapahit	So	17:00 - 18:30	Philipp-Reis-Schule	Hartmann

Abteilung Tischtennis

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Schüler und Jugend	Mo	17:45 - 19:15	Kohlheckschule	Eric Eisenhardt
Herren	Mo	19:15 - 22:00	Kohlheckschule	Eric Eisenhardt
Hobbygruppe	Mo	18:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Michael Hemp
Hobbygr. (nach Vereinbaru	Di	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Michael Hemp
Schüler und Jugend	Do	17:30 – 19:00	Philipp-Reis-Schule	René Pfluger
Heimspiele 1. Herrenmann.	Do	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Manuel Sturm
Heimspiele 2. Herrenmann.	Di	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Walter Igstadt
Heimspiele 3. Herrenmann.	Fr	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	René Pfluger
Heimspiele 4. Herrenmann.	Di	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Volker Rathmann
Heimspiele 5. Herrenmann.	Do	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Tobias Trautwein

Abteilung Badminton

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Mannschaftstraining	Mo	18:00 - 20:00	Helene-Lange-Schu	K. Binnefeld
Mannschaft, freies Spielen	Di	18:00 - 21:30	Grundschule Sauerl	M. Kleber
Mannschaftstraining	Do	20:00 - 22:00	Grundschule Sauerl	K. Binnefeld
Mannschafts-/Hobbyspieler	Fr	18:00 - 21:00	Grundschule Sauerl	M. Kleber

Abteilung Schach

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Jugend I (bis 15 Jahre)	Do	17:00 - 18.00	Turnerheim	Roland Klinke
Jugend II (ab 15 Jahre)	Do	18:00 - 19:30	Turnerheim	Dirk Emmerich
Spielabend	Do	19.30 - 24.00	Turnerheim	

Abteilung Senioren

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Ansprechpartner:**

Wandern	Mo	09:00-13:00	div. Wanderwege	Siehe Aushang
			Gruppe 1 ca. 10 km	Gruppe 2 ca. 5 km
Osteoporosegymnastik	Mo	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Qigong	Di	15:15-16:05	Turnerheim	Benedikt Focke
Wirbelsäulengymnastik	Mo	14:00-14:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	15:00-15:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Do	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Do	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Offene Sportstunde	Fr	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke
TaiJi Quan	Mo	15:00-15:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Di	14:15-15:05	Turnerheim	Benedikt Focke
	Di	18:30-20:00	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	16:00-16:50	Turnerheim	Benedikt Focke

Gesundheitsgymnastik	Di	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Di	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Sitzgymnastik	Di	12:15-13:05	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	09:00-10:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Kegeln	Di	11:00-12:30	Turnerheim	Organisation dort selbst
	Mi	11:00-12:30	Turnerheim	Organisation dort selbst
	Do	10:00-12:00	Turnerheim	Organisation dort selbst
Tischtennis	Mi	11:00-13:00	Turnerheim	Benedikt Focke
	Fr	10:00-12:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Skat	Mi	14:00-17:00	Turnerheim	Organisation dort selbst
Wassergymnastik	Do	12:00-12:30	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
	Do	12:30-13:00	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
Aquajogging	Do	13:00-13:40	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
	Do	13:40-14:15	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
Elementarer Tanz	Di	11:00-12:00	Turnerheim	Benedikt Focke
	Fr	10:30-12:00	Turnerheim	Benedikt Focke

Abteilung REHA-Sport

Sportart: **Tag:** **Zeit:** **Sportstätte:** **Bemerkung:**

REHA Sport		bitte erfragen	Turnerheim	nur nach Anmeldung
------------	--	----------------	------------	--------------------

Ansprechpartner der Abteilungen

Turnen

Angelika Pauli 0178-1863758

Fußball

Heinz-Jürgen Will 0611-843300

Stefan Leist 0611-424243

Stefan Kratz 0611-466957

Radsport

Melina Balder 0611-460784

Handball

Volker Eckhardt 06129-9975

Torsten Gabelmann 0611-424724

Oliver Klump 0611-425824

Ju/Jutsu

David Langer jujutsu@tus-dotzheim.de

Tischtennis

Walter Igstadt 0611-41 92 73

Badminton

Matthias Kleber 06123-705940

Senioren sport

Benedikt Focke 0611-4050716

Schach

Volker Schmidt 0177-3108185