

## Abteilung Turnen

**Sportart:**                      **Tag:**            **Zeit:**            **Sportstätte:**            **Ansprechpartner:**

### Jazzgymnastik / Jazztanz:

Jazztanz, 4-5 Jahre	Di	17:00 - 18:00	Turnerheim	Tassja Schwalbach
Jazztanz, 6-7 Jahre	Mo	17:00 - 18:00	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, 7-9 Jahre	Fr	16:30 - 17:30	Turnerheim	Jeanette Werner
Jazztanz, 9-10 Jahre	Do	16:30 - 17:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, 12-13 Jahre	Di	16:00 - 17:00	Turnerheim	Andrea Georger
Jazztanz, 14-16 Jahre	Fr	18:00 - 19:00	Turnerheim	Tina Leukel
Jazztanz, 14-17 Jahre	Do	17:30 - 18:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Fortgeschrittene	Mo	18:00 - 19:00	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazzgymnastik ab 45	Di	18:30 - 19:30	Turnerheim	Renate Seydel
Jazzgymnastik ab 50	Mi	10:00 - 11:00	Turnerheim	Renate Seydel
Tanzgruppe	Mo	18:00 - 20:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
	Do	18:30 - 19:30	Turnerheim	Ute Schwalbach

### Fitness:

Fit + Gesund für Frauen	Mo	10:00 - 11:00	Turnerheim	Renate Seydel/ <b>Warteliste!</b>
- anschließende Entspannung		11:00 - 11:30		
Fitness für Sie und Ihn	Mo	17:45 - 18:45	Helen-Keller-Schule	Renate Bernsmann
Fit + Gesund für Sie und Ihn	Mo	18:45 - 19:45	Helen-Keller-Schule	Christine Höhn
Fit + Gesund für Frauen	Mo	19:00 - 20:00	Turnerheim	Renate Bernsmann
Fit + Gesund für Frauen	Mi	19:00 - 20:30	Helen-Keller-Schule	Eva Stritter
Wirbelsäulengymnastik	Mi	17:00 - 18:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Aerobic + Workout	Do	20:00 - 21:30	Kohlheckschule	Claudia Schaaf
Zumba	Mo	20:10 - 21:10	Turnerheim	Jessica Ulrich
Nordic Walking (Saison Anf.)	Do	18:00 - 19:30	Parkpl. Weilburger	Eva Stritter
Nordic Walking	Mo	11:15 - 13:00	Parkpl. Weilburger	Benedikt Focke

### Volleyball:

Mix-Volleyball, 20-50 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Eichendorff-Schule	Norbert Krause
Mix-Volleyball, 18-30 Jahre	Mi	20:30 - 22:30	Helen-Keller-Schule	Klaus Höhn
Mix-Volleyball, 20-40 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Helen-Keller-Schule	Stefan Kempe
	Do	20:00 - 22:00	Sporthalle Klarentha	Tanja Knapp

<b>Turnen:</b>				
<b>Kinderturnen:</b>				
Eltern und Kind	Mo	16:00 - 17:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Eltern und Kind	Di	16:15 - 17:15	Turnerheim	Benedikt Focke
Kleinkinder, 3-4 Jahre	Mo	17:00 - 18:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Kleinkinder, 3-4 Jahre	Di	16:30 - 17:30	Philipp-Reis-Schule	Mira Sittauer + Renee Sattler
Kleinkinder, 4-5 Jahre	Di	17:30 - 18:30	Philipp-Reis-Schule	Mira Sittauer + Renee Sattler
Vorschulalter, 6 Jahre	Mo	16:30 - 17:30	Helen-Keller-Schule	Astrid Jochum

<b>Gerätturnen, allgemein:</b>				
Mädchen+ Buben, 6-10 Jah	Fr	15:00 - 16:00	Helen-Keller-Schule	Nicole Schiffer

<b>Leistungs-/Wettkampfturnen (P-Stufen und KM):</b>				
Mädchen, 6-9 Jahre	Mo	17:00 - 19:00	Polizeischule	Jeanette+Petra Werner
	Do	17:00 - 19:00	Kohlheckschule	Jeanette+Petra Werner
Mädchen, 11-15 Jahre	Mi	17:00 - 19:00	Helen-Keller-Schule	Lisa + Nicola Winter
	Fr	17:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Lisa + Nicola Winter
Mädchen, ab 12 Jahre	Mo	17:00 - 19:30	Polizeischule	Corinna Rösch
Mädchen, ab 16 Jahre	Mo	17:30 - 20:00	Niemöller-Schule	Nicole Joses / J. Jakobi
	Fr	16:30 - 19:00	Helen-Keller-Schule	Nicole Joses / J. Jakobi
Mädchen, ab 18 Jahre (KM)	Mo	17:30 - 20:00	Niemöller-Schule	Nicole Joses
	Do	17:30 - 20:00	Kohlheckschule	Nicole Joses

## Abteilung Fußball

**Sportart:**                      **Tag:**                      **Zeit:**                      **Sportstätte:**                      **Ansprechpartner:**

Bambinis 6 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Sp. Schelmengrabe	Andreas Schulze
	Fr	16:30 - 18:00	Sp. Schelmengrabe	Andreas Schulze
F-Jugend 7 - 8 Jahre	Mo	17:00 - 18:30	Sp. Schelmengrabe	Andreas Schulze
	Fr	16:30 - 18:00	Sp. Schelmengraber	Andreas Schulze
E1 Jugend 10 Jahre	Mi	16:30 - 18:00	Sp. Schelmengrabe	Tugay Havan
	Fr	16:30 - 18:00	Sp. Schelmengrabe	Tugay Havan
E2 Jugend 9 Jahre	Mi	16:30 - 18:00	Sp. Schelmengrabe	Kurt Bissinger, M. Quedraogo
	Fr	16:30 - 18:00	Sp. Schelmengrabe	Kurt Bissinger, M. Quedraogo
D Jugend 11 - 12 Jahre	Mo	18:00 - 19:30	Sp. Schelmengrabe	Kurt Bissinger, M. Quedraogo
	Mi	18:00 - 19:30	Sp. Schelmengrabe	Kurt Bissinger, M. Quedraogo
	Fr	18:00 - 19:30	Sp. Schelmengrabe	Kurt Bissinger, M. Quedraogo
C1 Jugend 14 Jahre	Di	18:00 - 19:30	Sp. Schelmengraber	Bernd Fritz, Thorsten Dillitz
	Do	18:00 - 19:30	Sp. Schelmengraber	Bernd Fritz, Thorsten Dillitz
C2 Jugend 13 Jahre	Di	18:00 - 19:30	Sp. Schelmengraber	Okan Albin
	Do	18:00 - 19:30	Sp. Schelmengraber	Okan Albin
B Jugend 15 - 16 Jahre	Di	18:00 - 19:30	Sp. Schelmengraber	Manuel Rui, Rachid Ohmid
	Do	18:00 - 19:30	Sp. Schelmengraber	Manuel Rui, Rachid Ohmid
Alte Herren	Mi	19:00 - 20:30	Sp. Schelmengraber	Thorsten Dembowski
1. und 2. Mannschaft	Di	19:00 - 20:30	Sp. Schelmengraber	Athanasios Politis, D. Keifert
	Do	19:00 - 20:30	Sp. Schelmengraber	Athanasios Politis, D. Keifert

## Abteilung Radsport

**Sportart:**                      **Tag:**            **Zeit:**            **Sportstätte:**            **Ansprechpartner:**

Freies Training	Do	16:30 - 21:30	Turnerheim	Melina Balder
-----------------	----	---------------	------------	---------------

## Abteilung Handball

**Sportart:**                      **Tag:**            **Zeit:**            **Sportstätte:**            **Ansprechpartner:**

I. Mannschaft Männer	Mo	19:00 - 20:30	Schelmengraben	H.-D. Großkurth
	Di	19:30 - 22:00	Schelmengraben	H.-D. Großkurth
	Do	19:30 - 21:00	Schelmengraben	H.-D. Großkurth
II. Mannschaft Männer	Mo	19:00 - 21:30	Schelmengraben	M. Kröck
	Mi	20:30 - 22:30	Schelmengraben	M. Kröck
III: Mannschaft Männer	Mo	20:30 - 22:15	Schelmengraben	J. Hendler
	Mi	19:00 - 20:30	Schelmengraben	J. Hendler
IV. Mannschaft Männer	Fr	20:30 - 22:30	Schelmengraben	Alex Nitzke
Männer / AH / Hobbygruppe	Di	18:00 - 22:30	Albrecht-Dürer-Schu	Bela Graeser

Frauen	Di	18:30 - 20:00	Schelmengraben	Kerstin Marx
Frauen	Fr	19:00 - 20:30	Schelmengraben	Kerstin Marx

D - Jugend,8-9 Jahre	Di	17:00 - 18:30	Schelmengraben	Nadine Zindel
	Fr	17:30 - 19:00	Schelmengraben	Nadine Zindel
F - Jugend, 6-7 Jahre	Fr	16:30 - 18:00	Schelmengraben	P. u. F-L. Jensen
Bambini, 6 Jahre und jünge	Fr	16:15 - 17:15	Philipp-Reis-Schule	Astrid Jochum
Torwart-Training	Di	20:00 - 22:30	Albrecht-Dürer-Schu	C. Conradi
Talentförderung	Sa	09:00 - 12:30	Schelmengraben	

## Abteilung Ju-Jutsu

**Sportart:**                      **Tag:**                      **Zeit:**                      **Sportstätte:**                      **Ansprechpartner:**

Budo-Turnen, 4-6 Jahre	Mi	17:00 - 18:30	Philipp-Reis-Schule	S. Haas/N. Stephan
Budo-Turnen, 4-6 Jahre	Sa	10:15 - 11:45	Helen-Keller-Schule	Stephan/Scheid/Liljanic
Kinder Ju-Jutsu, 7-8 Jahre	Sa	12:00 - 13:30	Helen-Keller-Schule	Wolf/Stephan/Silberreis
Kinder Ju-Jutsu, 8-10 Jahre	Di	16.30 - 18:00	Helen-Keller-Schule	Hagedorn/Stephan/Silberreis
Kinder Ju-Jutsu / Judo	Do	18:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Hagedorn/Wolf/Silberreis
Jugend Ju-Jutsu, 11-14 Jah	Di	18:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Hagedorn/Stephan/Liljjanic
Jugend Ju-Jutsu, 11-14 Jah	Do	18:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Stumm, Gandolfo
Fit Fight Fun, ab 15 Jahre	Mi	18:30 - 20:00	Philipp-Reis-Schule	A. Stephan/Wolf
Fit Fight Fun, ab 15 Jahre	Fr	19:00 - 20:30	Helen-Keller-Schule	A. Stephan/Wolf
Ju-Jutsu, Erwachsene	Di	19:30 - 21:30	Helen-Keller-Schule	Stumm, Gandolfo
Ju-Jutsu, Erwachsene	Do	19:30 - 21:30	Helen-Keller-Schule	Stumm/A. Stephan
Wettkampftraining, ab 15 J	Fr	18:00 - 18:45	Polizeiakademie	Gandolfo/Silberreis

## Abteilung Tischtennis

**Sportart:**                      **Tag:**                      **Zeit:**                      **Sportstätte:**                      **Ansprechpartner:**

Schüler und Jugend ab 10	Mo	17:30 - 19:30	Kohlheckschule	Eric Eisenhardt/René Pfluger
Herren	Mo	19:15 - 22:00	Kohlheckschule	Eric Eisenhardt
Hobbygruppe	Mo	18:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Michael Hemp
Hobbygr. (nach Vereinbaru	Di	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Michael Hemp
Hobbygr. (nach Vereinbaru	Mi	20:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Michael Hemp
Heimspiele 1. Herrenmann.	Fr	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Manuel Sturm
Heimspiele 2. Herrenmann.	Do	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Walter Igstadt
Heimspiele 3. Herrenmann.	Fr.	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Karl Heinz Hofer
Heimspiele 4. Herrenmann.	Di.	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Rene Pfluger
Heimspiele 5. Herrenmann.	Do	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Tobias Trautwein

## **Abteilung Badminton**

**Sportart:**                      **Tag:**            **Zeit:**            **Sportstätte:**            **Ansprechpartner:**

Mannschaftstraining	Mo	18:00 - 20:00	Helene-Lange-Schu	K. Binnefeld
Mannschaft, freies Spielen	Di	18:00 - 21:30	Grundschule Sauerl	M. Kleber
Mannschaftstraining	Do	20:00 - 22:00	Grundschule Sauerl	K. Binnefeld
Mannschafts-/Hobbyspieler	Fr	18:00 - 21:00	Grundschule Sauerl	M. Kleber

## **Abteilung Schach**

**Sportart:**                      **Tag:**            **Zeit:**            **Sportstätte:**            **Ansprechpartner:**

Jugend I (bis 15 Jahre)	Do	17:00 - 18.00	Turnerheim	Roland Klinke
Jugend II (ab 15 Jahre)	Do	18:00 - 19:30	Turnerheim	Dirk Emmerich
Spielabend	Do	19.30 - 24.00	Turnerheim	

## Abteilung Senioren

**Sportart:**                      **Tag:**                      **Zeit:**                      **Sportstätte:**                      **Ansprechpartner:**

Wandern	Mo	09:00-13:00	div. Wanderwege	Siehe Aushang
			Gruppe 1 ca. 10 km	Gruppe 2 ca. 5 km
Osteoporosegymnastik	Mo	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Qigong	Di	15:15-16:05	Turnerheim	Benedikt Focke
Wirbelsäulengymnastik	Mo	14:00-14:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	15:00-15:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Do	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Do	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Offene Sportstunde	Fr	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke
TaiJi Quan	Mo	15:00-15:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Di	14:15-15:05	Turnerheim	Benedikt Focke
	Di	18:30-20:00	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	16:00-16:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Gesundheitsgymnastik	Di	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Di	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Sitzgymnastik	Di	12:15-13:05	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	09:00-10:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Kegeln	Di	11:00-12:30	Turnerheim	Organisation dort selbst
	Mi	11:00-12:30	Turnerheim	Organisation dort selbst
	Do	10:00-12:00	Turnerheim	Organisation dort selbst
Tischtennis	Mi	11:00-13:00	Turnerheim	Benedikt Focke
	Fr	10:00-12:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Skat	Mi	14:00-17:00	Turnerheim	Organisation dort selbst
Wassergymnastik	Do	12:00-12:30	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
	Do	12:30-13:00	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
Aquajogging	Do	13:00-13:40	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
	Do	13:40-14:15	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
Elementarer Tanz	Di	11:00-12:00	Turnerheim	Benedikt Focke
	Fr	10:30-12:00	Turnerheim	Benedikt Focke

## **Ansprechpartner der Abteilungen**

### **Turnen**

*Angelika Pauli* 0178-1863758

### **Fußball**

*Heinz-Jürgen Will* 0611-843300

*Stefan Leist* 0611-424243

*Stefan Kratz* 0611-466957

### **Radsport**

*Melina Balder* 0611-460784

### **Handball**

*Volker Eckhardt* 06129-9975

*Torsten Gabelmann* 0611-424724

*Oliver Klump* 0611-425824

### **Ju/Jutsu**

*David Langer* 0177-8999625

### **Tischtennis**

*Walter Igstadt* 0611-41 92 73

### **Badminton**

*Matthias Kleber* 06123-705940

### **Senioren sport**

*Benedikt Focke* 0611-4050716

### **Schach**

*Volker Schmidt* 0177-3108185