

## Abteilung Turnen

**Sportart:**                      **Tag:**            **Zeit:**            **Sportstätte:**            **Ansprechpartner:**

### Jazzgymnastik / Jazztanz:

Jazztanz, Jg. 2011/2012	Di	17:00 - 18:00	Turnerheim	Tassja Schwalbach
Jazztanz, Jg. 2010	Mo	16:00 - 17:00	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Jg. 2009	Mo	17:00 - 18:00	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Jg. 2007 - 2008	Fr	16:30 - 17:30	Turnerheim	Jeanette Werner
Jazztanz, Jg. 2005/2006	Do	16:30 - 17:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Jg. 2003/2004	Di	16:00 - 17:00	Turnerheim	Andrea Georger
Jazztanz, Jg. 1999 - 2002	Fr	18:00 - 19:00	Turnerheim	Tina Leukel
Jazztanz, Jg. 1999 - 2001	Do	17:30 - 18:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazztanz, Fortgeschrittene	Mo	18:00 - 19:00	Turnerheim	Ute Schwalbach
Jazzgymnastik ab 45	Di	18:30 - 19:30	Turnerheim	Renate Seydel
Jazzgymnastik ab 50	Mi	10:00 - 11:00	Turnerheim	Renate Seydel
Tanzgruppe	Mo	18:00 - 20:30	Turnerheim	Ute Schwalbach
	Do	18:30 - 19:30	Turnerheim	Ute Schwalbach

### Fitness:

Fit + Gesund für Frauen	Mo	10:00 - 11:00	Turnerheim	Renate Seydel
- anschließende Entspannung		11:00 - 11:30		
Fitness für Sie und Ihn	Mo	17:45 - 18:45	Helen-Keller-Schule	Renate Bernsmann
Fit + Gesund für Sie und Ihn	Mo	18:45 - 19:45	Helen-Keller-Schule	Christine Höhn
Fit + Gesund für Frauen	Mo	19:00 - 20:00	Turnerheim	Renate Bernsmann
Fit + Gesund für Frauen	Mi	19:00 - 20:30	Helen-Keller-Schule	Eva Stritter
Wirbelsäulengymnastik	Mi	17:00 - 18:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Aerobic + Workout	Do	20:00 - 21:30	Kohlheckschule	Claudia Gluza
Zumba	Mo	20:10 - 21:10	Turnerheim	Lara Weidner/Jessica Tomsch
Nordic Walking (Saison Anf.)	Do	18:00 - 19:30	Parkpl. Weilburger Tal	Eva Stritter
Nordic Walking	Mo	11:15 - 13:00	Parkpl. Weilburger Tal	Benedikt Focke

### Volleyball:

Mix-Volleyball, 20-50 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Eichendorff-Schule	Norbert Krause
Mix-Volleyball, 18-30 Jahre	Mi	20:00 - 22:00	Helen-Keller-Schule	Klaus Höhn
Mix-Volleyball, 20-50 Jahre	Mo	20:00 - 22:00	Helen-Keller-Schule	Eva Tamara Adam Schupritt
	Mi	20:30 - 22:00	Helen-Keller-Schule	Tanja Knapp
	Fr	20:30 - 22:00	Helen-Keller-Schule	Tanja Knapp

<b>Turnen:</b>				
<b>Kinderturnen:</b>				
Eltern und Kind	Mo	16:00 - 17:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Eltern und Kind	Di	16:15 - 17:15	Turnerheim	Benedikt Focke
Kleinkinder, 3-4 Jahre	Mo	17:00 - 18:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Kleinkinder, 3-4 Jahre	Di	16:30 - 17:30	Philipp-Reis-Schule	Angelika Pauli + FSJ
Vorschulalter, 6 Jahre	Mo	16:30 - 17:30	Helen-Keller-Schule	Astrid Jochum

<b>Gerätturnen, allgemein:</b>				
Mädchen+Jungen, ab 7 Jahre	Fr	15:00 - 16:00	Helen-Keller-Schule	Nicole Schiffer

<b>Leistungs-/Wettkampfturnen (P-Stufen und KM):</b>				
Mädchen, Jg. 2010 - 2007	Mo	17:00 - 19:00	Polizeischule	J.+P.Werner, C. Egner
	Do	17:00 - 19:00	Kohlheckschule	J.+P.Werner, C. Egner
Mädchen, Jg. 2001 - 2004	Mi	17:00 - 19:00	Helen-Keller-Schule	Lisa + Nicola Winter
	Fr	17:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Lisa + Nicola Winter
Mädchen, ab Jg. 2005	Mo	17:00 - 19:30	Polizeischule	Corinna Rösch/Carolin Egner
Mädchen, ab Jg. 2001	Mo	17:30 - 20:00	Niemöller-Schule	Nicole Joses / J. Jakobi
	Fr	16:30 - 19:00	Helen-Keller-Schule	Nicole Joses / J. Jakobi
Mädchen, ab Jg. 1999 (KM)	Mo	:	Niemöller-Schule	Nicole Joses
	Do	17:30 - 20:00	Kohlheckschule	Nicole Joses

## Abteilung Fußball

**Sportart:**                      **Tag:**            **Zeit:**            **Sportstätte:**            **Ansprechpartner:**

A1-Jugend JG 2000/2001	Di	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Rachid Ouhmid
	Do	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Rachid Ouhmid
A2-Jugend JG 2000/2001	Mi	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Marco Kirsch
	Fr	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Marco Kirsch
B-Jugend JG 2002/2003	Di	18.00 - 19.30	Sp. Schelmengrabe	Bernd Fritz
	Fr	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Bernd Fritz
C-Jugend JG 2004/2005	Mo	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Otto Rosenwald
	Mi	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Otto Rosenwald
D1- Jugend JG 2006/2007	Mo	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Thorsten Dillitz
	Mi	18.00 - 19.30	Sp.Schelmengraber	Thorsten Dillitz
D2-Jugend JG 2006/2007	Mo	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Andreas Schulze
	Mi	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Andreas Schulze
E-Jugend JG 2008/2009	Di	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Moustapha Koury
	Do	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Moustapha Koury
F1/F2-Jgd. JG 2010/2011	Di	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Andreas Schulze
	Do	16.30 - 18.00	Sp.Schelmengraber	Andreas Schulze
Alte Herren	Di	19.30 - 21.00	Sp.Schelmengraber	Thorsten Dembowski
1. und 2. Mannschaft	Di	19.30 - 21.00	Sp.Schelmengraber	Daniel Keifert
	Do	19.30 - 21.00	Sp.Schelmengraber	Daniel Keifert

## Abteilung Radsport

**Sportart:**                      **Tag:**            **Zeit:**            **Sportstätte:**            **Ansprechpartner:**

zur Zeit kein Übungsbetrieb			
-----------------------------	--	--	--

## Abteilung Handball

**Sportart:**                      **Tag:**            **Zeit:**            **Sportstätte:**            **Ansprechpartner:**

I. Mannschaft Männer	Mo	19:00 - 20:00	Schelmengraben	Dennis Tillmann
	Di	20:00 - 22:00	Schelmengraben	
	Do	19:30 - 21:00	Schelmengraben	
II. Mannschaft Männer	Mo	20:30 - 22:00	Schelmengraben	Jan Hendler
	Mi	18:30 - 20:30	Schelmengraben	
III: Mannschaft Männer	Mi	20:30 - 22:00	Schelmengraben	Kröck / Hasenclever
	Fr	19:30 - 21:30	Schelmengraben	
AH/Hobbygruppe	Fr	21:00 - 22:00	Schelmengraben	Kurt Eisenbach
Frauen	Di	18:00 - 20:00	Schelmengraben	Yvonne Schulze
Frauen	Fr	18:00 - 19:30	Schelmengraben	

wB-Jugend (JG 2002/03)	Di	16:30 - 18:00	Schelmengraben	Christine Saur
wB-Jugend	Do	17:30 - 19:00	Schelmengraben	
D-Jugend (JG 2006/07)	Mo	17:30 - 19:00	Schelmengraben	Amelung / Jensen
D-Jugend	Do	18:00 - 19:30	Schelmengraben	
E-Jugend (JG 2008/09)	Mi	17:00 - 18:30	Schelmengraben	Praavo Jensen
E-Jugend	Do	16:30 - 18:00	Schelmengraben	
Ameisen	Do	16:30 - 17:30	Schelmengraben	M. Hendler, N. Zindel
Talentförderung	Sa	09:00 - 12:30	Schelmengraben	
AH/Hobbygruppe	Di	18:00 - 22:30	Albrecht-Dürer-Schule	Bela Graeser

## Abteilung Ju-Jutsu

**Sportart:**                      **Tag:**                      **Zeit:**                      **Sportstätte:**                      **Ansprechpartner:**

Kinder Ju-Jutsu	Di	16:30 - 18:00	Helen-Keller-Schule	Liljanic / Hagedorn
Jugend Ju-Jutsu	Di	18:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Liljanic / Hagedorn Litwinenko
Erwachsene JJ	Di	19:30 - 21:30	Helen-Keller-Schule	Stumm Gramatte-Stumm
Budo-Turnen	Mi	16:45 - 18:30	Philipp-Reis-Schule	Haas / Leibl
Fit Fight Fun	Mi	18:30 - 20:00	Philipp-Reis-Schule	Stephan / Rohovsky
Kali	Mi	20:00 - 21:30	Philipp-Reis-Schule	Hartmann
Jugend Ju-Jutsu	Do	18:00 - 19:30	Helen-Keller-Schule	Stumm / Scheid / Liljanic / Günsch
Erwachsene	Do	19:30 - 21:30	Helen-Keller-Schule	Stumm /Stephan
Wettkampftraining	Fr	18:00 - 19:30	Polizeiakademie	Moyer / Günsch / Litwinenko
Wettkampftraining	Fr	19:30 - 21:00	Polizeiakademie	Gramatte-Stumm / Moyer
Eltern-Kind-Training	Sa	10:30 - 12:00	Helen-Keller-Schule	Leibl/ Leibl
Ju-Jutsu Kinder	Sa	12:00 - 13:30	Helen-Keller-Schule	Scheid / Liljanic
Kali Majapahit	So	17:00 - 18:30	Philipp-Reis-Schule	Hartmann
Silat	So	15:30 - 16:30	Philipp-Reis-Schule	Struggs

## Abteilung Tischtennis

**Sportart:**                      **Tag:**                      **Zeit:**                      **Sportstätte:**                      **Ansprechpartner:**

Schüler und Jugend	Mo	17:45 - 19:15	Kohlheckschule	Adnan Al-Fadhli
Herren	Mo	19:15 - 22:00	Kohlheckschule	Adnan Al-Fadhli
Hobbygruppe	Mo	18:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Michael Hemp
Hobbygr. (nach Vereinbaru	Di	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Michael Hemp
Schüler und Jugend	Do	17:30 – 19:00	Philipp-Reis-Schule	René Pfluger
Heimspiele 1. Herrenmann.	Do	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Manuel Sturm
Heimspiele 2. Herrenmann.	Do	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Walter Igstadt
Heimspiele 3. Herrenmann.	Fr	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Steffen Sawallich
Heimspiele 4. Herrenmann.	Di	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Volker Rathmann
Heimspiele 5. Herrenmann.	Di	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Tobias Trautwein
Heimspiele 6. Herrenmann.	Fr	19:00 - 22:00	Philipp-Reis-Schule	Jennifer Schiradin
Heimspiele Schülermann.	Mo	17:45 - 19:15	Kohlheckschule	Stefan Weise

## **Abteilung Badminton**

**Sportart:**                      **Tag:**              **Zeit:**              **Sportstätte:**              **Ansprechpartner:**

Mannschafts-/Hobbyspieler	Mo	20:00 - 22:00	Helene-Lange-Schu	K. Binnefeld / M. Kleber
Mannschaftssp. Training	Di	18:00 - 20:00	Helene-Lange-Schu	K. Binnefeld / M. Kleber
Mannschafts-/Hobbyspieler	Di	18:00 - 21:00	Grundschule Sauerl	K. Binnefeld / M. Kleber
Mannschafts-/Hobbyspieler	Do	20:00 - 22:00	Grundschule Sauerl	K. Binnefeld / M. Kleber
Mannschafts-/Hobbyspieler	Fr	18:00 - 21:00	Grundschule Sauerl	K. Binnefeld / M. Kleber

## **Abteilung Schach**

**Sportart:**                      **Tag:**              **Zeit:**              **Sportstätte:**              **Ansprechpartner:**

Jugend I (bis 15 Jahre)	Do	17:00 - 18:00	Turnerheim	Roland Klinke
Jugend II (ab 15 Jahre)	Do	18:00 - 19:30	Turnerheim	Dirk Emmerich
Spielabend	Do	19.30 - 24.00	Turnerheim	

## **Abteilung Senioren**

**Sportart:**                      **Tag:**              **Zeit:**              **Sportstätte:**              **Ansprechpartner:**

Wandern	Mo	09:00-13:00	div. Wanderwege	Siehe Aushang
			Gruppe 1 ca. 10 km	Gruppe 2 ca. 5 km
Osteoporosegymnastik	Mo	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Qigong	Di	15:15-16:05	Turnerheim	Benedikt Focke
Wirbelsäulengymnastik	Mo	14:00-14:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	15:00-15:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Do	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Do	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Offene Sportstunde	Fr	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke
TaiJi Quan	Mo	15:00-15:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Di	14:15-15:05	Turnerheim	Benedikt Focke
	Di	18:30-20:00	Turnerheim	Benedikt Focke

	Mi	16:00-16:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Gesundheitsgymnastik	Di	09:00-09:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Di	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	10:00-10:50	Turnerheim	Benedikt Focke
Sitzgymnastik	Di	12:15-13:05	Turnerheim	Benedikt Focke
	Mi	09:00-10:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Kegeln	Di	11:00-12:30	Turnerheim	Organisation dort selbst
	Mi	11:00-12:30	Turnerheim	Organisation dort selbst
	Do	10:00-12:00	Turnerheim	Organisation dort selbst
Tischtennis	Mi	11:00-13:00	Turnerheim	Benedikt Focke
	Fr	10:00-12:00	Turnerheim	Benedikt Focke
Skat	Mi	14:00-17:00	Turnerheim	Organisation dort selbst
Wassergymnastik	Do	12:00-12:30	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
	Do	12:30-13:00	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
Aquajogging	Do	13:00-13:40	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
	Do	13:40-14:15	Kleinfeldchen	Benedikt Focke
Elementarer Tanz	Di	11:00-12:00	Turnerheim	Benedikt Focke
	Fr	10:30-12:00	Turnerheim	Benedikt Focke

### **Abteilung REHA-Sport**

**Sportart:**                      **Tag:**              **Zeit:**              **Sportstätte:**              **Bemerkung:**

REHA Sport		bitte erfragen	Turnerheim	nur nach Anmeldung
------------	--	----------------	------------	--------------------

## **Ansprechpartner der Abteilungen**

### **Turnen**

*Angelika Pauli* 0178-1863758

### **Fußball**

fussball@tus-dotzheim.de

#### *Aktive*

*Stefan Leist* 0171-7513131

*Christian Karst* 0176-42091007

#### *Jugend*

*Thorsten Dillitz* 0177-5437612

*Moustapha Koury* 0159-01191275

### **Handball**

*Volker Eckhardt* 06129-9975

*Torsten Gabelmann* 0611-424724

*Oliver Klump* 0611-425824

### **Ju/Jutsu**

*David Langer* jujutsu@tus-dotzheim.de

### **Tischtennis**

*Walter Igstadt* 0611-41 92 73 tischtennis@tus-dotzheim.de

### **Badminton**

*Matthias Kleber* 06123-705940

### **Senioren sport**

*Benedikt Focke* 0611-4050716

### **Schach**

*Volker Schmidt* 0177-3108185